

# EEN STILTERUIMTE OP SCHOOL

## HOE REGEL JE DAT?

Jij wil dat er op jouw school een stilteruimte komt. Maar hoe regel je dit?  
Bekijk dit stappenplan!

### Stap 1: Vind medeleerlingen die je willen helpen

Vind jij het belangrijk dat er een stilteruimte komt op school, maar weet je niet goed waar je moet beginnen?

- Vraag aan klasgenoten en andere medeleerlingen of zij ook behoefte hebben aan een stilteruimte.
- Heeft jouw school een leerlingenraad? Bespreek dit dan eens met de leerlingenraad.



### Stap 2: Verzamel argumenten

Waarom wil je een stilteruimte bij jou op school? Een stilteruimte kan gebruikt worden om te bidden, te mediteren, uit te rusten en/of te ontspannen. Ook kan de ruimte gebruikt worden om in rust medicatie in te nemen.

- Ga na bij leerlingen bij jou op school welke behoeften leerlingen hebben en schrijf deze op.
- Verzamel dit bijvoorbeeld met een vragenlijst.



### Stap 3: Zet een plan op papier

Voordat je in gesprek gaat met de schoolleiding, is het handig als je alvast een plan maakt. Punten waarover je kunt nadenken:

- Welke ruimte in de school kun je hiervoor gebruiken?
- Wat heb je nodig? (Een wassingsmogelijkheid, wat voor meubels?)
- Wie houdt er toezicht?



### Stap 4: Ga in gesprek met schoolleiding

Stap met het plan dat je hebt gemaakt naar de schoolleiding. Vraag bijvoorbeeld een vergadering aan of stuur een brief. Bereid je ook voor op tegenargumenten die de schoolleiding mogelijk geeft.



[Kijk hier voor inspiratie.](#)

### Stap 5: Er komt een stilteruimte!

Hopelijk vindt de schoolleiding jullie plan een goed idee na het volgen van deze stappen.

Is de schoolleiding het er toch niet mee eens? Vraag dan waar ze nog over twijfelen en bekijk of je deze twijfels weg kunt nemen.



### Evalueren!

Is het je gelukt? Fijn! Bespreek na een tijdje hoe de ruimte door leerlingen wordt gebruikt en wat ze eventueel nog missen.