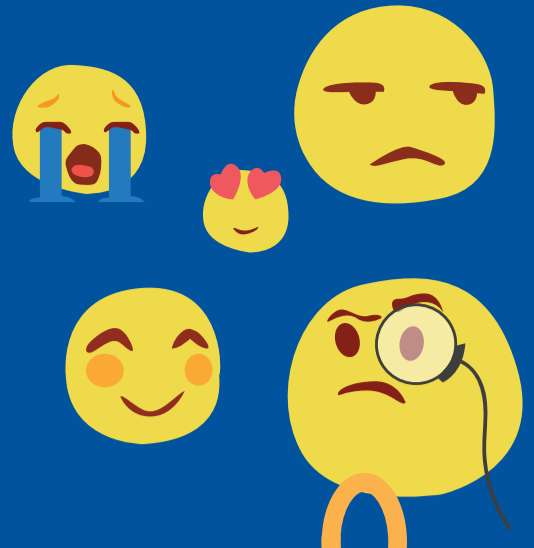
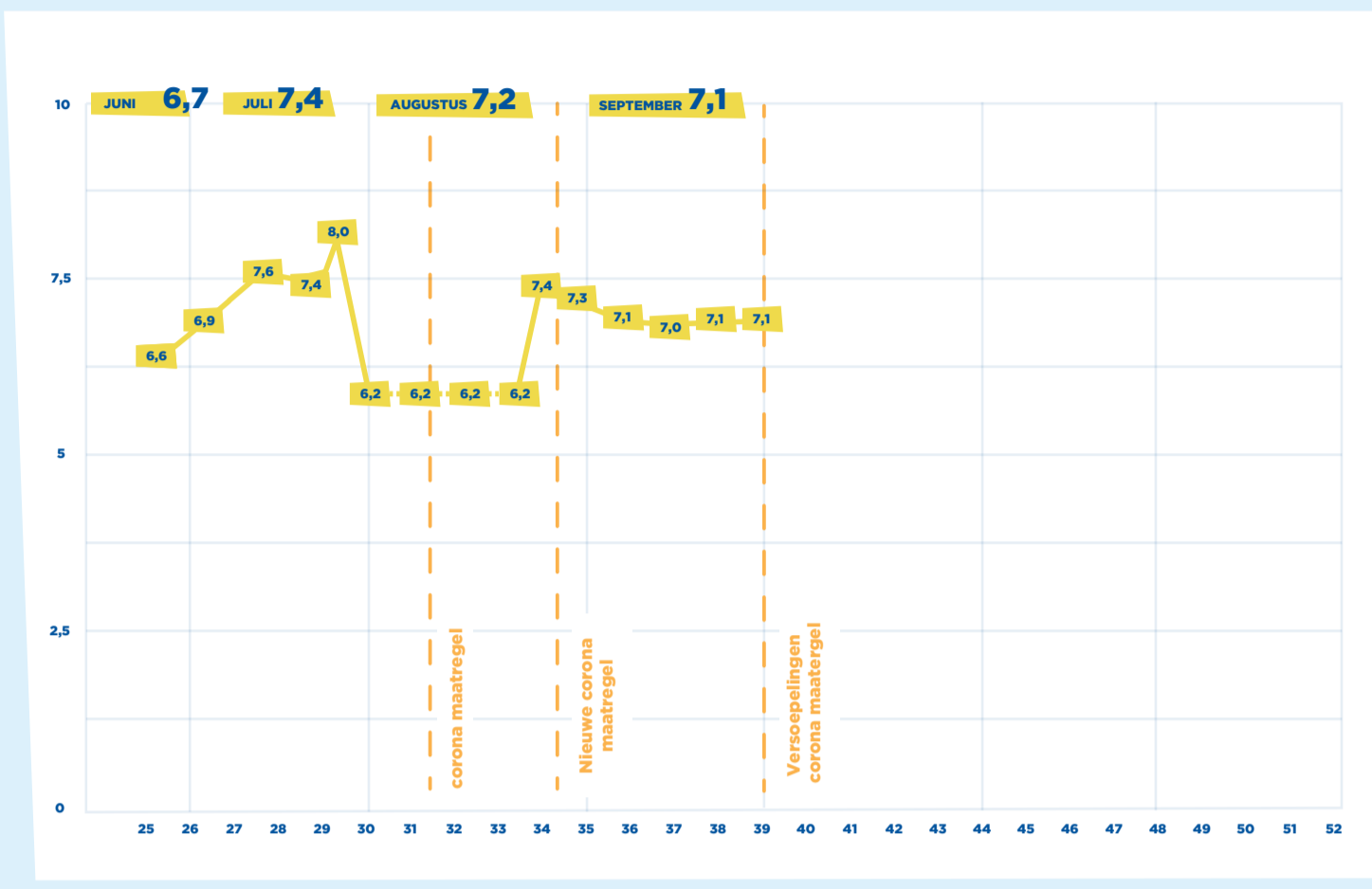


Leerlingenwelzijn september

Het zoveelste schoolreisje dat wordt afgelast. Niet meer kunnen sporten met je vrienden. Niet meer naar de bios. Niet meer je verjaardag mogen vieren. En dan krijg je als leerling ook nog eens last minute te horen dat je school weér haar deuren sluit en je dus via een Zoomscherm de lessen moet gaan volgen. Niet gek dat het welzijn van leerlingen momenteel onder grote druk staat. Onderzoekers, psychologen, docenten en schoolbesturen zien dat ook: Een steeds grotere groep leerlingen worstelt met sombere gevoelens en motivatieproblemen als gevolg van de coronacrisis. Het LAKS was daarom benieuwd hoe leerlingen zich de afgelopen periode voelden en of er een verband te zien is tussen de aankondiging van de coronamaatregelen en het mentale welzijn.



2021

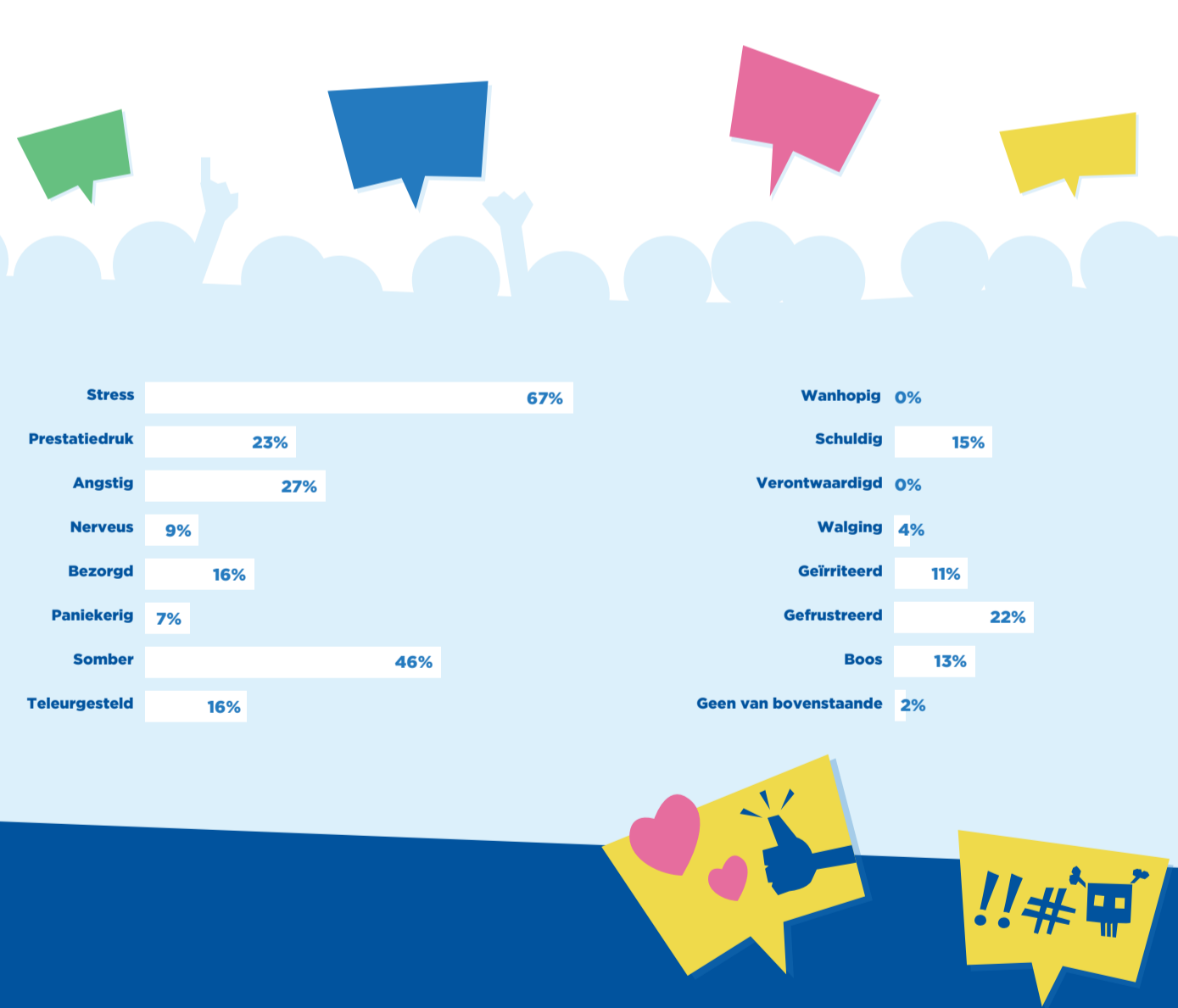


Rapportcijfer september

In september geven leerlingen gemiddeld een 7,1 als rapportcijfer voor hoe ze zich op dat moment voelen. Het cijfer ligt iets lager dan de maand daarvoor. Er gelden aan het begin van september nog steeds veel coronabeperkingen en alle leerlingen moeten weer naar school. Toch voelen leerlingen zich beter ten opzichte van eind juli, vlak nadat de nieuwe coronamaatregelen ingingen. In augustus presenteerde het kabinet haar openingsplan. Als onderdeel van dit openingsplan gingen er in september nieuwe versoepelingen in. Dit perspectief en deze nieuwe versoepelingen hebben waarschijnlijk een grote positieve invloed op het welzijn van leerlingen. Dit zie je ook terug in het rapportcijfer van de maand september.

Een deel van de leerlingen gaf hun gevoel in de maand september een 'onvoldoende'. Hieronder zie je wat jullie overheersende gevoelens waren in september.

Leerlingen die zich in september 'onvoldoende' voelen, beschrijven dat gevoel wederom het vaakst met het woord stress. Het deel van de leerlingen die stress ervaart stijgt ook ten opzichte van de maand ervoor. Grote kans dat dit komt door de start van het nieuwe schooljaar. Daarnaast voelt een aanzienlijk groter deel van de leerlingen zich angstiger en bezorgd dan de maand daarvoor. Tot slot zegt bijna de helft van de leerlingen die een onvoldoende geeft, zich somber te voelen.



Rapportcijfer september

Het rapportcijfer voor vrijetijdsbesteding daalt ten opzichte van de maanden juli en augustus. In september gaan alle leerlingen weer naar school en hebben dus ook minder vrije tijd. Het cijfer voor culturele activiteiten of uitjes met de klas is nog steeds een krappe voldoende. Waarschijnlijk komt dit doordat veel scholen nog steeds geen grote activiteiten zoals schoolreizen durven te plannen. Het cijfer voor als leerlingen aan hun toekomst denken stijgt. Dit kan komen doordat de nieuwe coronaversoepelingen leerlingen meer toekomstperspectief bieden.

