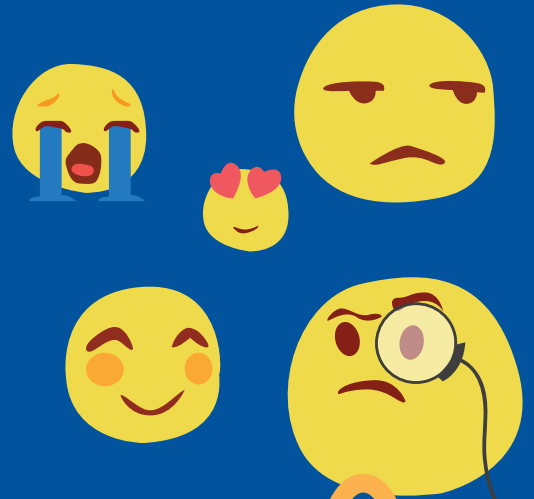
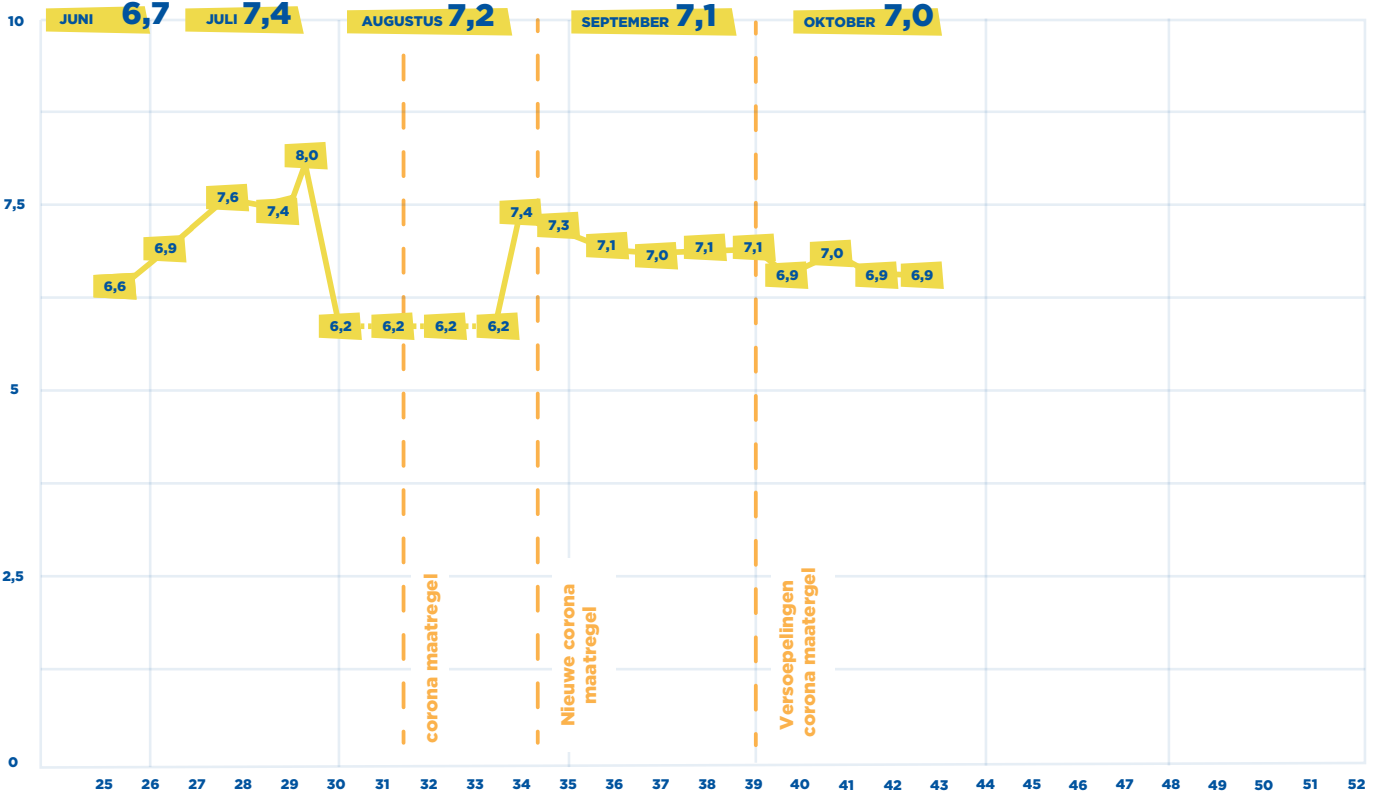


# Leerlingenwelzijn oktober

Het zoveelste schoolreisje dat wordt afgelast. Niet meer kunnen sporten met je vrienden. Niet meer naar de bios. Niet meer je verjaardag mogen vieren. En dan krijg je als leerling ook nog eens last minute te horen dat je school wéér haar deuren sluit en je dus via een Zoomscherm de lessen moet gaan volgen. Niet gek dat het welzijn van leerlingen momenteel onder grote druk staat. Onderzoekers, psychologen, docenten en schoolbesturen zien dat ook: Een steeds grotere groep leerlingen worstelt met sombere gevoelens en motivatieproblemen als gevolg van de coronacrisis. Het LAKS was daarom benieuwd hoe leerlingen zich de afgelopen periode voelden en of er een verband te zien is tussen de aankondiging van de coronamaatregelen en het mentale welzijn.



## 2021

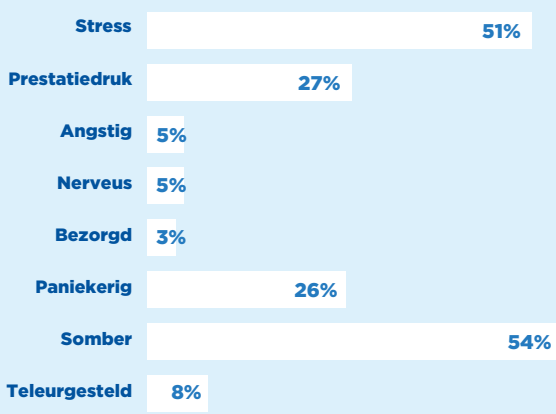
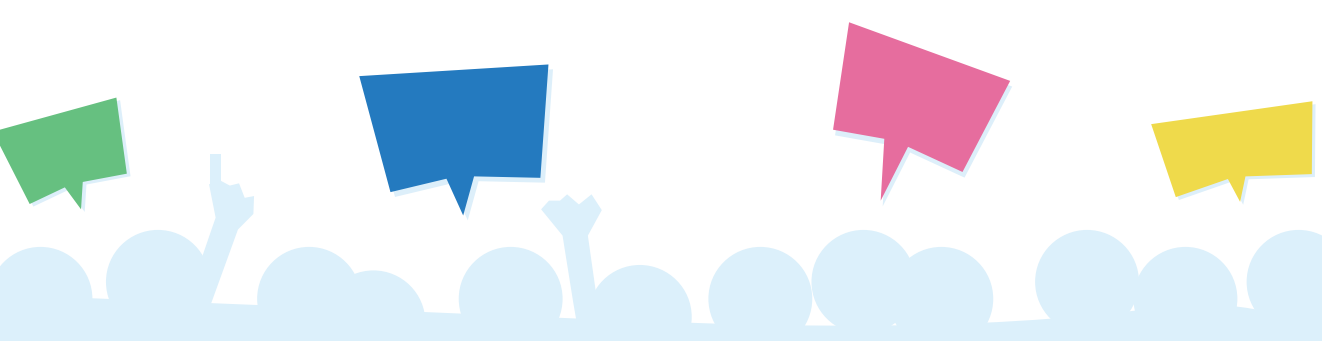


### Rapportcijfer oktober

In oktober geven leerlingen gemiddeld een 7.0 als rapportcijfer voor hoe ze zich op dat moment voelen. Dit cijfer is iets lager dan de maand ervoor. Hoewel er versoepelingen gelden, beginnen voor veel leerlingen in oktober ook de eerste toetsweken. Dit kan verklaren waarom het rapportcijfer in oktober iets lager is dan in september.

### Een deel van de leerlingen gaf hun gevoel in de maand oktober een 'onvoldoende'. Hieronder zie je wat jullie overheersende gevoelens waren in oktober.

Leerlingen die zich in september 'onvoldoende' voelen, beschrijven het gevoel het vaakst als somber. Dit is in de maand oktober zelfs meer dan de helft van de leerlingen die zich op dat moment onvoldoende voelt. Ook voelt een aanzienlijk groter deel zich paniekerig in de maand oktober ten opzichte van de maanden daarvoor. Nog steeds beschrijft de helft van de leerlingen die zich onvoldoende voelt met het woord stress. Dit deel is wel lager dan in de maand september.



### Rapportcijfer oktober

Het rapportcijfer dat leerlingen in oktober geven als ze denken aan bepaalde activiteiten of momenten is nagenoeg gelijk aan de maand september. Het rapportcijfer voor vrijetijdsbesteding en voor culturele activiteiten of uitjes met school stijgt met 0,1. Het cijfer als leerlingen denken aan de klas of aan sport daalt juist met 0,1. Al met al lijkt het erop alsof het gevoel van leerlingen niet veel is veranderd in vergelijking met de maand september.

